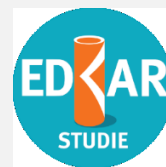


# Studie zu Energydrinks, Lebensstil und zum Herz-Kreislauf-System bei Jugendlichen (EDKAR-Studie)

## Studieninformation für Lehrerinnen und Lehrer



### Wer führt die Studie durch?

Das Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR) in Kooperation mit der Charité – Universitätsmedizin Berlin.

### Was sind die Ziele der Studie?

- Ergebnisse darüber erhalten, wie häufig und in welchen Mengen einige Jugendliche Energydrinks konsumieren
- Aufschluss darüber, ob mit einem übermäßigen, langanhaltenden Konsum von Energydrinks gesundheitliche Risiken verbunden sein könnten
- Erkenntnisse über das Freizeit- und Gesundheitsverhalten von Jugendlichen im Alter von 15 bis 18 Jahren gewinnen

### Ablauf der Studie | Studienphase 1

Das Studienteam stellt den Ablauf der Studie anhand eines zweiminütigen Videofilms in den Klassen der Jahrgangsstufen 9 – 12 vor. Dann wird ein Studienflyer an die Schülerinnen und Schüler (SuS) ausgehändigt, dem die Einverständniserklärung zur Teilnahme an der Online-Befragung beiliegt. Die SuS entscheiden selber, ob sie an der Online-Befragung teilnehmen möchten.

**An dieser Stelle benötigen wir Ihre Unterstützung:** Dem Studienteam dürfen nach dem Berliner Schulgesetz keine Klarnamen von SuS vorliegen. Daher erhalten die Lehrerinnen und Lehrer vom Studienteam für jede Klasse eine Liste mit Identifikationsnummern (ID) und dazugehörigen zufallsgenerierten Zugangsschlüsseln für die Online-Befragung (jeweils ein Zugangscode pro SuS). Die Lehrkräfte ordnen den Klarnamen jeweils eine vom Studienteam erstellte ID zu. Die Liste mit den jeweiligen Klarnamen der SuS und den dazugehörigen IDs verbleibt in der Schule; dem Studienteam liegt nur die Liste mit den IDs und den jeweiligen Zugangsschlüsseln vor.

Nur nach Abgabe einer unterschriebenen Einverständniserklärung können die SuS an der Online-Befragung teilnehmen. Dazu erhalten sie von der zuständigen Lehrkraft den QR-Code bzw. Link zur Online-Umfrage sowie ihren persönlichen Zugangsschlüssel. Die Jugendlichen im Alter von 15 – 18 beantworten dann am Smartphone, Computer oder Tablet den Online-Fragebogen. Dieser umfasst Fragen zum Konsum von Energydrinks, zur Freizeitgestaltung und zum Gesundheitsverhalten und kann in der Schule oder zu Hause beantwortet werden. Die Beantwortung nimmt etwa 20 Minuten in Anspruch.

Als Dankeschön für die Teilnahme erhält jede Klasse eine Aufwandsentschädigung für die Klassenkasse, wenn mindestens 85 % der Jugendlichen (15 – 18 Jahre) dieser Klasse den Online-Fragebogen vollständig ausgefüllt haben. Die Aufwandsentschädigung richtet sich nach der Klassenstärke: Bei einer Klassenstärke von mehr als 20 SuS erhält die Klasse 150 €, bei 11 – 20 SuS 100 € und bei bis zu 10 SuS 50 €.

### Ablauf der Studie | Studienphase 2

Das Studienteam identifiziert nach bestimmten Kriterien unter allen Jugendlichen, die den Fragebogen in der Studienphase 1 beantwortet haben, 300 – 600 Jugendliche (anhand der IDs). Diese Jugendlichen möchten wir zu einer schmerz- und risikofreien kardiologischen Untersuchung an die Charité – Universitätsmedizin Berlin einladen.

Pro ID wird ein Umschlag vorbereitet, der die Einladung zur Untersuchung enthält. Die entsprechend vorbereiteten Umschläge – beschriftet mit der jeweiligen ID – werden der jeweiligen Schule zugeordnet und dort im Schulsekretariat abgegeben. Die zuständigen Lehrerinnen und Lehrer ordnen der ID auf dem Umschlag den Klarnamen (anhand der Liste) zu und übergeben der Schülerin bzw. dem Schüler den Umschlag. Jede Schülerin bzw. jeder Schüler kann dann selbst entscheiden, ob sie/er unser Studienteam kontaktieren möchte, um an der medizinischen Untersuchung teilzunehmen.



### Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR)

Abteilung Lebensmittelsicherheit, Humanstudienzentrum gesundheitlicher Verbraucherschutz

#### Postanschrift

Postfach 12 69 42 | 10609 Berlin

#### Studienleiterinnen

Dr. rer. medic. Juliane Menzel  
Prof. Dr. med. Cornelia Weikert

#### Ansprechpartnerinnen

Maria Pie  
Dr. Katrin Uhlig

Telefon: 030 / 18412-25414

Internet: [www.bfr.bund.de/de/edkar.html](http://www.bfr.bund.de/de/edkar.html)

#### E-Mail:

[edkar-studie@bfr.bund.de](mailto:edkar-studie@bfr.bund.de)



### Charité – Universitätsmedizin Berlin, Clinical Research Unit (CRU) der Medizinischen Klinik mit Schwerpunkt Kardiologie, Charité Campus Virchow-Klinikum

Dr. med. Andrea Deichl  
Prof. Dr. med. Frank Edelmann

Telefon: 030 / 450 565 472

Internet: [kardio-cvk.charite.de](http://kardio-cvk.charite.de)

E-Mail: [clinical-research-unit@charite.de](mailto:clinical-research-unit@charite.de)

#### Postanschrift

Augustenburger Platz 1  
13353 Berlin