

Wie gefährlich ist das Rauchen
von Wasserpfeifen ?

Thomas Schulz

Einführung

- Verbraucheranfrage und Anfrage aus dem ÖGD
- 1. Stellungnahme im April 2005
- Viele Zuschriften
- Überarbeitete Fassung vom 31.7.2006
- Beginn von Forschungsvorhaben
- FAQ im Februar 2007



The screenshot shows the homepage of the Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR). The header includes the BfR logo and the tagline 'Risiken erkennen – Gesundheit schützen'. Navigation links include 'Das Institut', 'Kontakt', 'Neu', 'Presse', 'Veranstaltungen', 'IFAO', 'Mail-Abo', 'A-Z', 'Sitemap', and 'Hilfe'. A search bar is present with a search button and a link to 'Erweiterte Suche'. Below the search bar are four main content areas with images and links: 'Biologische Sicherheit >>>', 'Lebensmittelsicherheit >>>', 'Sicherheit von Stoffen ... >>>', and 'Produktsicherheit >>>'. The main content area features a headline 'Wissenschaft im Dienst des gesundheitlichen Verbraucherschutzes' followed by a paragraph about the BfR's role. Below this is another headline 'Wasserpfeifen: Keine harmlose Alternative zum Zigarettenkonsum' with a small image of a man and a water pipe. On the right side, there is a yellow box with the headline 'Können Toner die Gesundheit beeinträchtigen?' and a paragraph about toner and health. At the bottom right, there is a link to 'Erstes BfR Forum'.

Abschätzung der Gesundheitsgefahren I

- Tabak und Kohle
- Zusammensetzung des Rauches
- Biologische Effekte des Rauches
- Filtereffekt des Wassers ?



Abschätzung der Gesundheitsgefahren II

- Passivrauchen
- Gesundheitliche Effekte
- Ausscheidung von Schadstoffen und von Abbauprodukten



Es werden Informationen gesucht

water pipe - PubMed Results - Microsoft Internet Explorer

Adresse <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez?db=pubmed&cmd=search&term=water+pipe>

NCBI PubMed A service of the U.S. National Library of Medicine and the National Institutes of Health [www.pubmed.gov](#) [My NCBI](#) [\[Sign In\]](#) [\[Register\]](#)

All Databases PubMed Nucleotide Protein Genome Structure OMIM PMC Journals Books

Search PubMed for **water pipe** Go Clear Save Search

Limits Preview History Clipboard Details

Display Summary Show 20 Sort By Send to

All: 597 Review: 10

Items 1 - 20 of 597 Page 1 of 30 Next

- 1: [Weglicki LS, Templin T, Hammad A, Janul H, Abou-Medienne S, Faroukh M, Rice VH.](#) Related Articles, Links
Health issues in the Arab American community. Tobacco use patterns among high school students: do Arab American youth differ?
Ethn Dis. 2007 Summer;17(2 Suppl 3):S3-22-S3-24.
PMID: 17985444 [PubMed - in process]
- 2: [Makhoul J, Nakkash R.](#) Related Articles, Links
Understanding Youth: Using Qualitative Methods to Verify Quantitative Community Indicators.
Health Promot Pract. 2007 Oct 30; [Epub ahead of print]
PMID: 17971480 [PubMed - as supplied by publisher]
- 3: [Kelishadi R, Mokhtari MR, Tavasoli AA, Khosravi A, Ahangar-Nazari I, Sabet B, Kazemi A, Amini A.](#) Related Articles, Links
Determinants of tobacco use among youths in Isfahan, Iran.
Int J Public Health. 2007;52(3):173-9.
PMID: 17958284 [PubMed - in process]
- 4: [Chaouachi KT.](#) Related Articles, Links
Qat chewing and water pipe (mada'a) smoking in Yemen: a necessary clarification when studying health effects on oral mucosa.
Oral Surg Oral Med Oral Pathol Oral Radiol Endod. 2007 Oct 17; [Epub ahead of print] No abstract available.
PMID: 17942329 [PubMed - as supplied by publisher]
- 5: [Shi B, Tardif JS.](#) Related Articles, Links

Es werden Informationen gesucht

water pipe smoke - PubMed Results - Microsoft Internet Explorer

Adresse: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez>

NCBI PubMed
A service of the U.S. National Library of Medicine and the National Institutes of Health
www.pubmed.gov

Search PubMed Go Clear Save Search

Display Summary Show 20 Sort By Send to

All: 22 Review 1

Items 1 20 of 22 Page 1 of 2 Next

- 1: [Lo AC, Summan AS, El-Ghawalby N, Abdel-Wahab M, Fathy O, Khaled HM, Omar S, Hamilton SR, Greenson JK, Abbuzzese JL.](#) Related Articles, Links
Lifestyle, occupational, and reproductive factors in relation to pancreatic cancer risk. *Pancreas*. 2007 Aug;35(2):120-9. PMID: 17632317 [PubMed - indexed for MEDLINE]
- 2: [Schulz C, Wolf U, Becker K, Conrad A, Hunken A, Ludecke A, Mussig-Zufika M, Riedel S, Seiffert I, Seiwert M, Kolossa-Gehring M.](#) Related Articles, Links
[German Environmental Survey for Children (GerES IV) in the German Health Interview and Examination Survey for Children and Adolescents (KiGGS). First results] *Bundesgesundheitsblatt Gesundheitsforschung Gesundheitsschutz*. 2007 May-Jun;50(5-6):889-94. German. PMID: 17514475 [PubMed - indexed for MEDLINE]
- 3: [Koseoglu N, Aydin A, Ucan ES, Ceylan E, Eminoglu O, Durak H, Guven H.](#) Related Articles, Links
[The effects of water-pipe, cigarette and passive smoking on mucociliary clearance] *Tuberk Toraks*. 2006;54(3):222-8. Turkish. PMID: 17001538 [PubMed - indexed for MEDLINE]
- 4: [Shihadeh A, Azar S.](#) Related Articles, Links
A closed-loop control "playback" smoking machine for generating mainstream smoke aerosols.

Vergleich von Wasserpfeife und Zigarette

	Wasserpfeife	Zigarette
Tabak [g]	5 – 20	0.7 – 1.0
Zugvolumen [ml]	300 - 500	35-60
Zahl der Züge/Einheit	100 - 170	8-12
Einheiten pro Tag	Bis zu 10	Bis zu 60

Zusammensetzung des Wasserpfeifenrauches

	Wasserpfeife	Zigarette
Nicotin [mg]	2.3 – 3.0	0.1 – 3.0
Teer [mg]	240 - 800	27
CO [mg]	145	14 – 23
Beryllium [ng]	65	0.5
Blei [ng]	6870	34 – 85
Phenanthren [µg]	0.748	0.2 – 0.4

Aus Shihadeh (2003,2005)

Gesundheitsgefahren durch Wasserpfeifen I

	Nicht- raucher	Shisha	Zigarette	Referenz
Chrom.- Schaden	3,59 ± 0,62 N=35	5,66 ± 0,69 N=35	n.d.	Yadav & Thakur, 2000
Gew. der Neugeb.	3,32 ± 0,49 N=512	3,25 ± 0,61 N = 106	3,15 ± 0,62 N = 277	Nuwayhid et al., 1998
Lungen funktion	93,6 ± 15,5 N=117	88,6 ± 19,2 N=82	84,1 ± 23,0 N=103	Kiter et al., 2000

Gesundheitsgefahren durch Wasserpfeifen II

- Hohe Nikotinaufnahme durch Shishakonsum
- Klare Hinweise auf das Suchtpotenzial
- Übertragung von Infektionskrankheiten

Ergebnis: Eine gesundheitliche Bewertung ...



The screenshot shows the homepage of the Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR). At the top left is the BfR logo with the tagline 'Risiken erkennen – Gesundheit schützen'. A navigation bar contains links for 'Das Institut', 'Kontakt', 'Neu', 'Presse', 'Veranstaltungen', 'FAQ', 'Mail-Abo', 'A-Z', 'Sitemap', and 'Hilfe'. Below this is a search bar with the text 'Suche Suchbegriff' and a button for 'Erweiterte Suche'. A language selector shows 'English' with a flag icon. A horizontal menu features four categories: 'Biologische Sicherheit >>>', 'Lebensmittelsicherheit >>>', 'Sicherheit von Stoffen ... >>>', and 'Produktsicherheit >>>', each accompanied by a small image. The main content area has a heading 'Wissenschaft im Dienst des gesundheitlichen Verbraucherschutzes' followed by a paragraph describing the BfR's role. To the right, a yellow box contains the article 'Können Toner die Gesundheit beeinträchtigen?'. At the bottom, a grey box highlights 'Wasserpfeifen: Keine harmlose Alternative zum Zigarettenkonsum' with a small image of a man and a water pipe.

BfR Bundesinstitut für Risikobewertung

Risiken erkennen – Gesundheit schützen

Das Institut | Kontakt | Neu | Presse | Veranstaltungen | FAQ | Mail-Abo | A-Z | Sitemap | Hilfe

Suche [Erweiterte Suche](#) English

[Biologische Sicherheit >>>](#) [Lebensmittelsicherheit >>>](#) [Sicherheit von Stoffen ... >>>](#) [Produktsicherheit >>>](#)

Wissenschaft im Dienst des gesundheitlichen Verbraucherschutzes

Das Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR) ist die wissenschaftliche Einrichtung der Bundesrepublik Deutschland, die auf der Grundlage international anerkannter wissenschaftlicher Bewertungskriterien Gutachten und Stellungnahmen zu Fragen der Lebensmittelsicherheit und des gesundheitlichen Verbraucherschutzes erarbeitet. Das BfR formuliert, basierend auf der Analyse der Risiken, Handlungsoptionen zur Risikominderung. Das Institut nimmt hiermit eine wichtige Aufgabe bei der Verbesserung des Verbraucherschutzes und der Lebensmittelsicherheit wahr. Die Bewertungen sollen für Öffentlichkeit, Wissenschaft und andere beteiligte oder interessierte Kreise transparent dargestellt und nachvollziehbar sein. Die Bewertungsergebnisse werden - unter Wahrung der Vertraulichkeit geschützter Daten - öffentlich zugänglich gemacht. [mehr >>>](#)

Können Toner die Gesundheit beeinträchtigen?

In den letzten fünf Jahren haben Ärzte dem BfR rund 90 Fälle gemeldet, in denen nach der Benutzung von Laserdruckern und Kopierern überwiegend allergische Reaktionen aufgetreten sind. Das BfR will jetzt in einer Pilotstudie prüfen, ob der Betrieb von Laserdruckern und Kopierern die Innenraumluftqualität so beeinflusst, dass die Gesundheit geschädigt werden kann. [mehr >>>](#)

Wasserpfeifen: Keine harmlose Alternative zum Zigarettenkonsum

Mit Wasserpfeifen assoziieren die meisten Menschen hierzulande wohl eher Begriffe wie Orient, fremde Kulturen und exotische Basare. Die steigende Zahl der Anfragen, die beim Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR) zu den Gesundheits- und Suchtgefahren des Wasserpfeifenkonsums eingeht, deutet aber darauf hin, dass auch in Deutschland - insbesondere von 

[Erstes BfR Forum](#)

Offene Fragen zur Wasserpfeife

- Schadstoffgehalt im Rauch
- biologische Effekte des Rauches
- Schadstoffaufnahme und –ausscheidung durch den Raucher
- Führt Shishakonsum zum Zigarettenkonsum ?

Pilotstudien zur Exposition von Wasserpfeifenrauchern

1. Studie

- 10 Shisha-Raucher, 5 NR
- 3 – 20 g Tabak
- Verschiedene Sorten
- Verschiedene Kohlearten
- Verschiedene Pfeifen
- Verschiedene Abdeckungen
- Variable Rauchzeiten
- Sammlung von 24 h Urin

2. Studie

- 10 Shisha-Raucher, 10 NR
- 5 g Tabak
- eine Sorte
- einheitliche Kohle
- eine Wasserpfeife
- Alufolie mit Standardlochmuster
- 30 Minuten (mit Ausnahmen)
- Sammlung von 24 h Urin
- Blutuntersuchungen vor und nach dem Rauchen

Zusammenfassung

Der Konsum von Wasserpfeifen ist gesundheitsschädlich.

Es fehlen noch wichtige Daten für eine vollständige Risikoabschätzung.

Im BfR wird zu Fragen der Wasserpfeife geforscht.

Besuchen Sie das BfR im Internet



BfR - Bundesinstitut für Risikobewertung

Risiken erkennen – Gesundheit schützen

Suche Suchbegriff

Ein Erlebnis, das man einfach mal mitmachen muss - Girls' Day 2007 im BfR

Girls' Day im BfR: 28 Mädchen besuchten am 26. April das Institut. Wie in den beiden Vorjahren waren die Praktikumsplätze in der Pressestelle sowie den Tierhaltungs-, Bibliotheks- und Laborbereichen im Nu vergeben. Erstmals waren auch die Schlosserei und die Elektrowerkstatt dabei. An ihren Praktikumsplätzen lernten die Mädchen unter anderem chemische, mikrobiologische oder molekularbiologische Techniken kennen. Über Fütterung und Haltung von Rindern, Schafen und Ziegen informierten sie sich in den Ställen, und sie erlebten hautnah Mäuse, Kaninchen und Frettchen. In den Werkstätten verlöteten sie Elektrokabel oder stellten aus Metallteilen ihre Anfangsbuchstaben her. Das Bibliotheksteam bearbeitete Literaturbestellungen, das Presseteam, begleitet vom Institutsfotografen, interviewte die Schülerinnen an ihren Praktikumsplätzen und schrieb darüber einen Bericht. Organisiert hatten den Aktionstag für Mädchen der 5.-10. Klassen die Auszubildenden des BfR unter der Leitung des Gleichstellungsbüros. [mehr >>>](#)

Risikobewertung der Food and Drug Administration zu Lebensmitteln von geklonten Tieren ist nachvollziehbar

BfR überprüft Auswirkungen veränderter TEF

Die von der Weltgesundheitsorganisation geänderten Toxizitätsäquivalentfaktoren (TEF) können dazu führen, das Schutzniveau für Verbraucher gegenüber Dioxinen und dioxinähnlichen PCB in der Nahrung zu reduzieren. Dies bestätigen neue Untersuchungen des BfR. [mehr >>>](#) (PDF-Datei, 200.4 KB)

BfR-Positionspapier zu Nulltoleranzen in Lebens-



Risiken erkennen – Gesundheit schützen

Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit

Thomas Schulz

Bundesinstitut für Risikobewertung

Thielallee 88-92 • D-14195 Berlin

poststelle@bfr.bund.de • www.bfr.bund.de